

Alle trainers	Breedtesporttrainers	Selectietrainers
---------------	----------------------	------------------

ZATERDAG						
	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3	Trainingsruimte	Boulderhal	Boulderhal
9.00	Boulderhal open					
10.00	opening					
10.15	Trainen binnen energiesystemen (Theorie) Tom Randall & Ollie Torr	Talentontwikkeling Kayan Bool	Zelfregulatie Laura Jonker		Flexibiliteit en balans Hasan Tansel Yağcı	
11.00						
12.00						
12.30	Lunch					
13.00	Trainingsplanning maken (Theorie) Nikki van Bergen			Praktische workshop trainen Tom Randall & Ollie Torr	Motorisch en ontdekkend leren Jesper van der Molen	Analyse van klimbewegingen Ingo Filzwieser
14.00						
15.00						
15.15	Mindset Lisa Rübsteck	Wedstrijdcoaching, het geheim van een goede voorbereiding Aukje van Weert & Wycher Bos	Trainersplanning maken (Werksessie) Nikki van Bergen	Trainen binnen energiesystemen (Praktijk) Tom Randall & Ollie Torr		
16.00						
17.00						
17.30						

Alle trainers	Breedtesporttrainers	Selectietrainers
---------------	----------------------	------------------

ZONDAG						
	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3	Trainingsruimte	Boulderhal	Boulderhal
9.00	Boulderhal open					
10.00	opening					
10.15	Trainen en coachen van pubers Randy Rijke		Angst en stressregulatie Madeleine Eppensteiner	Observeren, analyseren, maar wat ga ik dan trainen? Patrick Matros & Mathieu Ceron		
11.00						
12.00						
12.30	Lunch					
13.00	Meerjaren opleidingsplan Nikki van Bergen & Aukje van Weert	Hoe kunnen trainingsapps je helpen bij je training? Ingo Filzwieser	Spiegel voor trainers Madeleine Eppensteiner	Observeren, analyseren, maar wat ga ik dan trainen? Patrick Matros & Mathieu Ceron	Gamify je warming up Ulf Lennertz & Hans Knaapen	
14.00						
15.00						
15.15	Mindsets Elko Schellingerhout			Krachtraining bij jeugd David Krijgsman	Ik zie iets bij mijn klimmer vertalen naar oefeningen Ulf Lennertz	Athletic Skills Model Rachel Nilwik
16.00						
17.00						
17.30						